



MOIS DU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Les actions dans votre département

Mardi 01/10

- › **Gréoux les bains**
Parc des Thermes › 11h - 12h
Cours de Pilate Rose - 2€/pers.
- › **Digne les bains**
Quartier du Pigeonnier › 14h - 16h
Café rose.

Mercredi 02/10

- › **Castellane**
Place Marcel Sauvaire › 9h - 13h
Vente de soutiens-gorges et accessoires, stand d'information.

Jeudi 03/10

- › **Gréoux les bains**
Parc des Thermes › 11h - 12h
Stretching avec un enseignant en activité adaptée - 2€/pers.
Hall des Thermes
14h - 17h : fabriquer son déodorant - 5€ sur résa : 04 92 70 36 83.
9h - 17h : animation diététique + stand d'information.

Vendredi 04/10

- › **Gréoux les bains**
Hôtel "Le Verdon" › 10h - 15h
Réalisation d'une recette avec une diététicienne 5€/pers.

Samedi 05/10

- › **Barcelonnette**
Marché et salle polyvalente › 14h
Zumba, marche rose, stands d'animations et de prévention avec des professionnels de santé.
- › **Pierrevert**
Salle polyvalente › 9h30 - 12h et 18h - 22h
Matin : exposition, stands, vente d'objets, atelier sophorologie.
Soir : récital, apéritif offert, repas caritatif - 16€ (réservation au 06 07 79 74 22).
- › **Saint-André les Alpes**
Marché
Concours de pêche, stand d'information sur le marché.
- › **Entrevennes**
Place Ferdinand Bec
9h - 19h : Marché de producteurs.
14h - 20h : Concours de pétanque.
- › **Digne les bains**
Tennis Club Dignois, Quartier du Bourg › 10h - 17h
Journée de compétition tennistique dédiée aux femmes, ateliers d'information, présence de professionnels de santé, organisation d'une compétition TMC Féminine (tournoi multichance), yoga.

Dimanche 06/10

- › **Allemagne en Provence**
Salle polyvalente › 9h - 20h
Qi gong, yoga, randonnée.
- › **Pierrevert**
Salle polyvalente › 9h - 13h
Stand d'information sur le marché, marche collective, flashmob, vente d'objets, yoga, exposition, apéritif offert.
- › **Saint-Michel l'Observatoire**
9h - 13h
Stand d'information, randonnée, défilé de mode, verre de l'amitié, tombola.
- › **Valernes**
Au village puis à la Salle des Préaux › 16h15
Véro accordéoniste avec les enfants de l'école de Valernes.
- › **Annot**
Place de la mairie › 9h30
Randonnée douce et sportive, intervention professionnels de santé.
- › **Oraison**
Salle des fêtes › 9h - 17h
Stands, tombola, présence de professionnels de santé.
- › **Riez**
Salle des fêtes › 14h
démonstration et initiation à la danse country, ateliers d'information.
- › **Sisteron**
Rue de Provence › 10h - 18h30
Matin : village santé, course d'orientation et zumba
Après-midi : départ randonnée VAE à 13h30 puis Show fulldance/kick boxing, show de clôture trial, tombola, cortège pompiers puis surprise au sein de la citadelle visible de la foire expo à 18h30.
Stade Pierre Lanza › 12h - 19h
Rentrée du football Féminin. 11h30 : accueil des joueurs. Ateliers techniques et socio-éducatifs, remise des récompenses, animations, match du GFA contre l'AS Cannes, tournoi féminin sénior, atelier "ramasseuses de balles".
- › **Saint-Étienne Les Orgues**
Maison de santé et Médiathèque › 10h - 19h
Journée autour de la femme : course tir à l'arc, stand d'information, présence de professionnels de santé, conférence, yoga, réflexologie, randonnée, course, vélo.
- › **Valberg**
Golf de Valberg › 10h - 12h
Escape game gratuit ouvert à tous, stand d'information. Inscription recommandée : eclary@h3ve.fr. Pique-nique partagé.



Mardi 08/10

- › **Gréoux les bains**
Parc Thermal › 11h - 12h
Marche Rose - 2€/pers.
- › **Digne les bains**
Quartier du Pigeonnier › 14h - 16h
Café rose.
- › **Manosque**
Hall de l'Hôpital › Toute la journée
Stand d'information.

Jeudi 10/10

- › **Gréoux les bains**
Parc Thermal › 11h - 12h30
Foot adapté, en marchant, totalement sécurisé et accessible à tous - 2€/pers.
Hall des Thermes › 9h - 16h
9h - 16h : venez pédaler pour réaliser votre smoothie - 2€/pers. + stand d'information.
9h30 - 12h30 : maquillage lumineux et conseils personnalisés - 5€/pers.

Vendredi 11/10

- › **Gréoux les bains**
Les Thermes › 17h
Conférence du Professeur Yves-Jean BIGNON sur le post cancer du sein et la question de la qualité de vie - Réservée aux professionnels de santé.
Parc des Thermes › 14h
Tournoi de Discgolf pour le grand public.

Samedi 12/10

- › **Mane**
Jardin Public › 14h
Randonnée dans les collines environnantes.
- › **Riez**
Marché › 9h - 12h30
Stand d'information, marche rose.
- › **Champtercier**
Parvis de la salle polyvalente et boulodrome › 9h30
Concours de pétanque - Pétanque humaine - Inscription : 5€.
- › **Gréoux les bains**
Les Thermes › 17h
Conférence du Professeur Yves - Jean BIGNON sur le post cancer du sein et la question de la qualité de vie.
- › **Manosque**
HPB Basket, gymnase des Varzelles › 10h - 18h
Lucky Luke géant, stand d'information, tattoo éphémère, buvette, présence de professionnels de santé.



MOIS DU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Les actions dans votre département



CPAM 04 + CPAM13 - 671SRGI / Studio Graphique - Septembre 2024

Dimanche 13/10

› Manosque

HPB Basket, gymnase des Varzelles › 13h - 18h
Lucky Luke géant, stand d'information, tatoo éphémère, buvette, présence de professionnels de santé.

› Seyne Les Alpes

Place d'Armes › 9h

Accueil Café, échauffement en musique, marche, course, vélos, lâcher de ballons, démo de danses puis apéritif en musique.

› Le Brusquet

Parc Ernest Corriol › 8h

Vide grenier, vide dressing, initiation 4*4, mini circuit voitures modèle réduit, vente d'objets artisanaux, stand d'information.

› Barcelonnette

Salle omnisport Jean Fernandez › 8h30 - 17h

Concours de Tir à l'arc en salle 25 m, remise des récompenses, pot de l'amitié.

Lundi 14/10

› Gréoux les bains

Hôtel "le Verdon" › 16h - 17h

Conférence diététique : l'alimentation préventive et les dernières recommandations nutritionnelles.

Mardi 15/10

› Les Mées

2 place de l'église › 14h

Sensibilisation à l'autopalpation.

› Barcelonnette

CCAS Barcelonnette › Après-midi

Transport, prise de rdv pour une mammographie au cabinet de radiologie de Gap.

Jeudi 17/10

› Gréoux les bains

Hall des Thermes › 9h - 17h

9h - 17h : Animation diététique - 5€/pers.

14h - 17h : Maquillage lumineux et conseils personnalisés - 5€/pers.

Parc des Thermes › 11h12h

Stretching - 2€/pers.

Vendredi 18/10

› Gréoux les bains

Hôtel "Le Verdon" › à 10h et à 15h

Atelier cuisine par une diététicienne - 5€/pers.

› Peyruis

Place J. Fauchier › à 8h30 - 12h

Stand d'information sur le marché.

Samedi 19/10

› Quinson

Club de canoë › 10h

Canoë et gymnastique.

› Les Mées

10h30 : parcours enfants - 13h30 : randonnée adultes -

18h00 : cinéma projection "de plus belle".

› Gréoux les bains

Casino Partouche › 15h

Pink Day! Marche rose suivie d'un "cocktail rose", tombola - 5€/pers.

› Manosque

Parc de la Rochette › 14h - 17h

9h - 11h : présence de professionnels de santé sur le marché.

14h - 17h : plusieurs ateliers › autopalpation, suivi des cicatrices, rééducation, psycho, rdv mammo, quiz, alimentation, socioesthéticienne, prothésiste ongulaire, tatoueuse, photographe, Ligue contre le cancer, Du cancer au bien être, yoga, pilate, sport adapté, marche, conférence avec ancien sportif de haut niveau, présence de clubs sportifs, plateau de jeux.

Lac des Vannades › 9H - 16h

Challenge Handi-Nautique : Challenge pour tous avec course à pied, relais sur ergomètre et course en yolette.

› Barcelonnette

Salle multisports de Barcelonnette

36 allée des Dames › 9h - 12h

Stage de self défense, toutes les entrées seront au bénéfice d'octobre Rose.

› Valensole

Tennis club de Valensole, 186 avenue Georges de Salve › 9h

Initiation tennis, sport santé, zumba à voir, parcours marche et vélo, tombola, barbecue, concert

Dimanche 20/10

› Valernes

Salle des Préaux › 17h

DUO PIANO-VOIX : Poésie, musique, émotions. Antoine ROSSFELDER, piano & Jean Jacques LORAZO, voix.

› Sainte-Tulle

Parc Max Trouche › 8h - 19h30

Course caritative de 8h à 12h15 - Inscription obligatoire :

www.sportips.fr - contact@newwave04.fr

Village Santé, ateliers et démonstrations des pompiers de Sainte-Tulle, animations familles (maquillage, jeux gonflables, Spectacle de danse), Foodtrucks, concert du groupe Les Barbeaux à 18h.

Mardi 22/10

› Digne les bains

9 rue pied de ville › 14h - 17h

Café tricot

Mercredi 23/10

› Gréoux les bains

Parc Thermal › 11h - 12h

Marche Rose 2€/pers.

Jeudi 24/10

› Gréoux les bains

Parc Thermal › 11h - 12h30

Foot adapté en marchant, totalement sécurisé et accessible à tous - 2€/pers. sur résa 04 92 70 36 83.

Vendredi 25/10

› Gréoux les bains

Hall des Thermes › 9h - 16h

9h - 12h30 Fabriquer son déodorant - 5€/pers.

9h - 16h Animation diététique + stand d'information - 5€/pers.

Samedi 26/10

› La Robine sur Galabre

Place de la convivialité › 13h30 - 20h

Promenade guidée du site de l'ichtyosaure.

› Gréoux les bains

Hôtel de ville

Course des garçons de café 5€/pers.

Dimanche 27/10

› Valernes

Salle des Préaux › 19h30

DUO CLARINETTE PIANO : Brahms, Bach, Poulenc. Antoine ROSSFELDER, piano et Sylvain CHOUQUET, clarinette. Atelier d'information.

Jeudi 31/10

› Céreste-en-Luberon

Place Général de Gaulle, Marché, Médiathèque

› 9h - 13h

Stand d'information, mini-conférence, vente de brioches et jus de fruits

Les lundis, mercredis et jeudis d'octobre hors période scolaire

› Barcelonnette

Salle multisports de Barcelonnette

36 allée des Dames › 18h - 21h

Les cours seront à un tarif libre à la séance, ouvert à toutes personnes extérieures.