

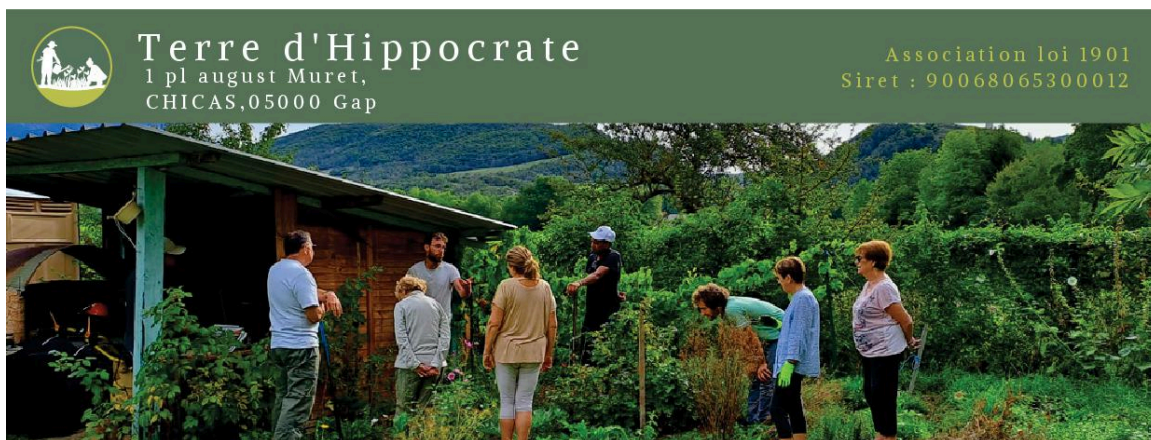
Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation ?

L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement ces activités

Vous souhaitez en savoir en plus ?

Contact - 06 06 50 12 91

infos@terredhippocrate.org



Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation ?

L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement

DES ATELIERS DE JARDINAGE

Tous les Mardis et les Vendredis de 08h30 à 17h sans contraintes
Repartez avec les légumes

DES SEANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Profiter d'une séance d'activité physique adaptée par semaine
avec Etnas Sport-Santé

DES ATELIERS DE CUISINE ET DIÉTÉTIQUE

Participer à 6 ateliers cuisines avec l'association Chez Bernie et la mutualité française à partir du 9 mai 2023

Vous souhaitez en savoir en plus ?

Contact - 06 06 50 12 91

infos@terredhippocrate.org

