

MFAS et vous

Infos santé, prévention ou prévoyance, la Mutuelle de France Alpes du Sud est connectée à l'actualité pour vous apporter des informations utiles ou des éléments de réponses à vos questions sur votre santé ou celle de votre famille. Restez informés et n'hésitez pas à partager !

- [Toutes](#)
- [Prévention](#)
- [Famille](#)
- [Prévoyance](#)
- [Audio](#)
- [Optique](#)
- [A la une](#)
- [Santé](#)

L'AMICALE DES BALISEURS ET
RANDONNEURS DU GAPENÇAIS
PROPOSE LE



Parcours du Cœur

Dimanche 30 mars 2025



Fédération Française
de Cardiologie



TROIS CIRCUITS AU DÉPART
DU PARKING DE CHARANCE,
CIRCUITS MARCHE NORDIQUE
ET MARCHE EN FORÊT.

Venez nombreux en famille, entre amis !

Renseignements : 06.64.27.67.56 / 06.85.90.62.56 / 06.64.01.76.74

PARTICIPATION MINIMALE : 2 € SOLIDAIRES PAR PERSONNE



LA SANTÉ

EST UN DROIT !

Relevez
le défi



Pour 2025
La santé
La santé
Et ... la santé

Solutions Locales

Être toujours là
pour VOUS,
c'est ça être proche

 mfas.fr

Mutuelle
de France
Alpes du Sud

La santé c'est nous

Votre santé,
notre plus
beau cadeau



Solutions locales

Toute l'équipe
de la mfas
vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année

 mfas.fr

Mutuelle
de France
Alpes du Sud

La santé c'est nous





En plein 
des Alpes du Sud

**SÉCURITÉ
SUR INTERNET**
Bien vous informer,
c'est ça être proche !



EVÈNEMENT MFAS

33^e Grand Prix Cycliste
des Mutuelles de France

Rendez-vous
les 4 & 5 mai 2024

Mutuelle
de France
Alpes du Sud
La santé c'est nous

Organisé par LA ROUE D'OR SISTERONAISE

Le printemps est là,
les allergies aussi !



Testez vos connaissances



#Quiz #Medaviz
#Prévention#MFAS





La santé est un trésor précieux.
Prenez soin de vous !

#JournéeMondialedelaSanté #Prévention #MFAS



Prendre soin de votre
sommeil c'est prendre
soin de vous !



#JournéeMondialeDuSommeil #BienEtre

MA MUTUELLE & MOI



Toujours
plus proches
avec la MFAS

#JournéeMondialeObésité

#Bien-être #Santé #challengeObésité

Partagez vos recettes et astuces bien-être



#PréventionCancerColorectal #Santé


Mutuelles
de France

LA SANTÉ N'EST PAS UN LUXE



**C'EST UN DROIT FONDAMENTAL
SUPPRIMEZ LES TAXES SUR LA SANTÉ**

www.pas-de-taxe-sur-ma-sante.fr

**Ensemble
pour une vision
solidaire et durable**

→ Participez à l'opération !







**Relevez
le défi**



60 ans

à vos côtés, ça rapproche !



En 2024,
Toujours à l'écoute de votre santé
C'est ça être proche

[Solutions locales]



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



**Ensemble,
luttons !**



STOP TABAC :
votre mutuelle
vous accompagne !





Une vie d'aidant

échanges, aides et animations

Rencontres/formations destinées aux aidants familiaux.

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Ces rencontres sont **gratuites et sur inscription.**

Un moment pour les aidants familiaux autour d'échanges, de rencontres et aussi de formation et d'informations grâce à une professionnelle de l'accompagnement des aidants et du soin. Elle sera accompagnée et facilitée par une animatrice en formation interactive et deux comédiens.nes.

Réservations

Cie La Luba : 06.17.54.98.48 / contact@laluba.org

Cette rencontre est organisée par la compagnie La Luba, le Nouveau Continent et Tania Jean Consulting avec le concours financier de la CNSA, le soutien de la conférence des financeurs des Hautes-Alpes.

jeu 23 nov. - Embrun
de 09h à 12h

Merci de nous contacter pour le lieu.

jeu 23 nov. - Briançon
de 14h à 17h

à la Mairie
Salle «Albert Bourges»

ven 24 nov. - Gap
de 09h à 12h

à la salle de la Mutuelle de France Alpes du Sud
Passage Montjoie

ven 24 nov. - Serres
de 14h à 17h

à la Mairie
Salle «Jean Imbert»



LES ASSISES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

9 NOVEMBRE 2023
 PALAIS DES CONGRÈS
 04000 DIGNE-LES-BAINS



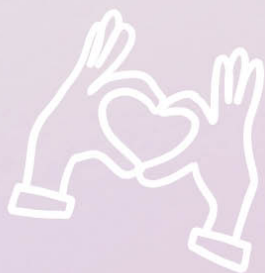
Collectivités et entreprises de l'ESS actrices de la transition écologique.

2e édition

Le mois de l'Économie Sociale et Solidaire
www.femais-ess.org

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 





**Être à l'écoute
de soi et des autres,
c'est ça être proche**





En plein 
des Alpes du Sud

POUR UNE SANTÉ
100%
NATURELLE !

L'ESCALO TRAIL

16ÈME ÉDITION

Challenge des Trails de Provence

L'Escale

FSCT
Fédération Sportive et Gymnique du Travail

irresistible

www.traildelescalo.fr

Dimanche 24 septembre

DÉPART: 9H00

UNESCO GÉOPARC HAUTE PROVENCE
CHALLENGE 2023 TRAILS

1 PARCOURS DE 30KM
DÉNIV + 1425M

Office National des Forêts









SOLUTIONS LOCALES POUR VOTRE SANTÉ > MFAS



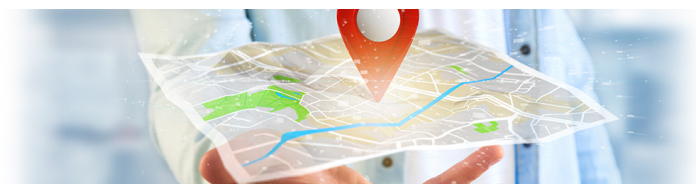
La course à pied :
véritable allié
pour votre santé !

MFAS PARTENAIRE DU CLUB TRACS DE SISTERON
#prevention #MFASrunners



STOP TABAC :
votre mutuelle
vous accompagne !





MA MUTUELLE & MOI



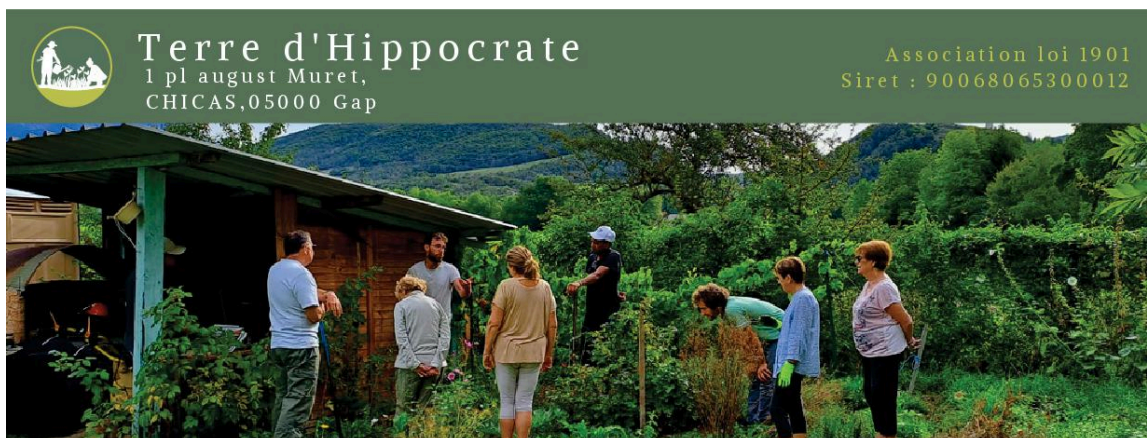
Être Proche
c'est aussi...
rire avec vous !



Partagez avec nous
une image ou
un moment drôle sur



#JournéeMondialeduRire
#Bonpourlasanté



Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation ?

L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement

DES ATELIERS DE JARDINAGE

Tous les Mardis et les Vendredis de 08h30 à 17h sans contraintes
Repartez avec les légumes

DES SEANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Profiter d'une séance d'activité physique adaptée par semaine
avec Etnas Sport-Santé

DES ATELIERS DE CUISINE ET DIÉTÉTIQUE

Participer à 6 ateliers cuisines avec l'association Chez Bernie et la mutualité française à partir du 9 mai 2023

Vous souhaitez en savoir en plus ?

Contact - 06 06 50 12 91

infos@terredhippocrate.org





Organisé par LA ROUE D'OR SISTERONAISE

L'AMICALE DES BALISEURS ET
RANDONNEURS DU GAPENÇAIS
PROPOSE LE



Parcours
du **Coeur**

Dimanche 2 avril 2023

 Fédération Française
de Cardiologie



Trois circuits au départ
du Parking de Charance.
CIRCUIT MARCHE NORDIQUE.

Venez nombreux en famille, entre amis !

Renseignements : 06.20.03.17.49 / 06.64.01.76.74

PARTICIPATION MINIMALE : 2 € SOLIDAIRES PAR PERSONNE



1^{ère} édition

LES ASSISES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

24 NOVEMBRE 2022
 PALAIS DES CONGRÈS
 04000 DIGNE-LES-BAINS

Espace exposants, conférences, ateliers, Prix ESS et rencontres inter-entreprises pour les entrepreneurs et les porteurs de projets du 04.

Graphisme : Culture Desquaux

Le mois de l'Économie Sociale et Solidaire



COMMENT ÇA MARCHE ?

----- Le
parcours
de soins -----



Medaviz

SERVICE DE
TÉLÉCONSULTATION MÉDICALE







**FAIRE DE LA SANTÉ UN
DROIT POUR TOUTES
LES FEMMES !**



La santé c'est nous

CONTRIBUTION

**MUTUELLE DE FRANCE ALPES DU SUD
A « PLACE DE LA SANTE »**

MiroirSocial
l'information double face

Jean-Paul Benoit, président de la FMF :

**« Les frais de gestion
sauvent des vies ! »**

PLACE DE LA SANTÉ

Des taxes qui pèsent lourd
sur les cotisations





merci !



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pouvoir d'achat des Français, situation économique des
mutuelles : stop aux fausses informations

Paris, le 21 octobre 2021

WEBCONFERENCE

Vaccination,
je me pose des questions :
rencontres
entre *citoyens*



Mardi 21
SEPTEMBRE 2021
18h à 19h



A DISTANCE



• **1 HEURE**

*Décryptage de l'usage du
vaccin dans la lutte contre
la pandémie*

*Témoignages de
citoyens par rapport au
vaccin*

Inscription
GRATUITE

auprès de:
Fabrice BOUZON

fabrice.bouzon@
sudmutualite.fr



Intervenante:

- **Eugénie D'ALESSANDRO**
*Médecin de santé publique
et anthropologue*

Samedi 26 et dimanche 27 juin 2021
30^e GRAND PRIX CYCLISTE
des Mutuelles de France

COMCOM SISTERONNAIS-BUËCH:

ouvert aux 2-3-J-PCO

Sisteron > Curbans - Monétier-Allemont > Le Poët - Camping Laragne > Upaix



Mutuelle
de France
Alpes du Sud

La santé c'est nous



TOYOTA
Alpes Sud Autos
Sisteron-Manosque

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

INTERSPORT
04200 SISTERON

16 av. des Arcades - Sisteron

Hauts-Alpes
le département

ÉCOUTER VOIR
AUDITION MUTUALISTE



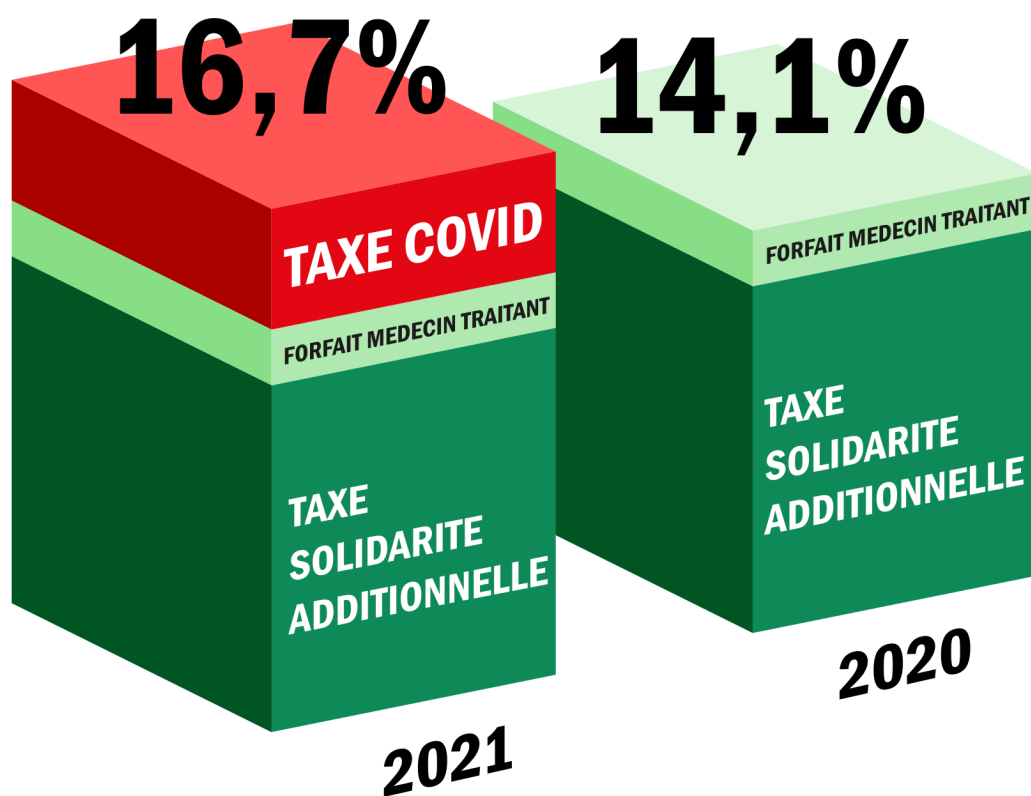
Communauté de Communes
du Sisteronais-Buëch

SUPER U
Val Durance

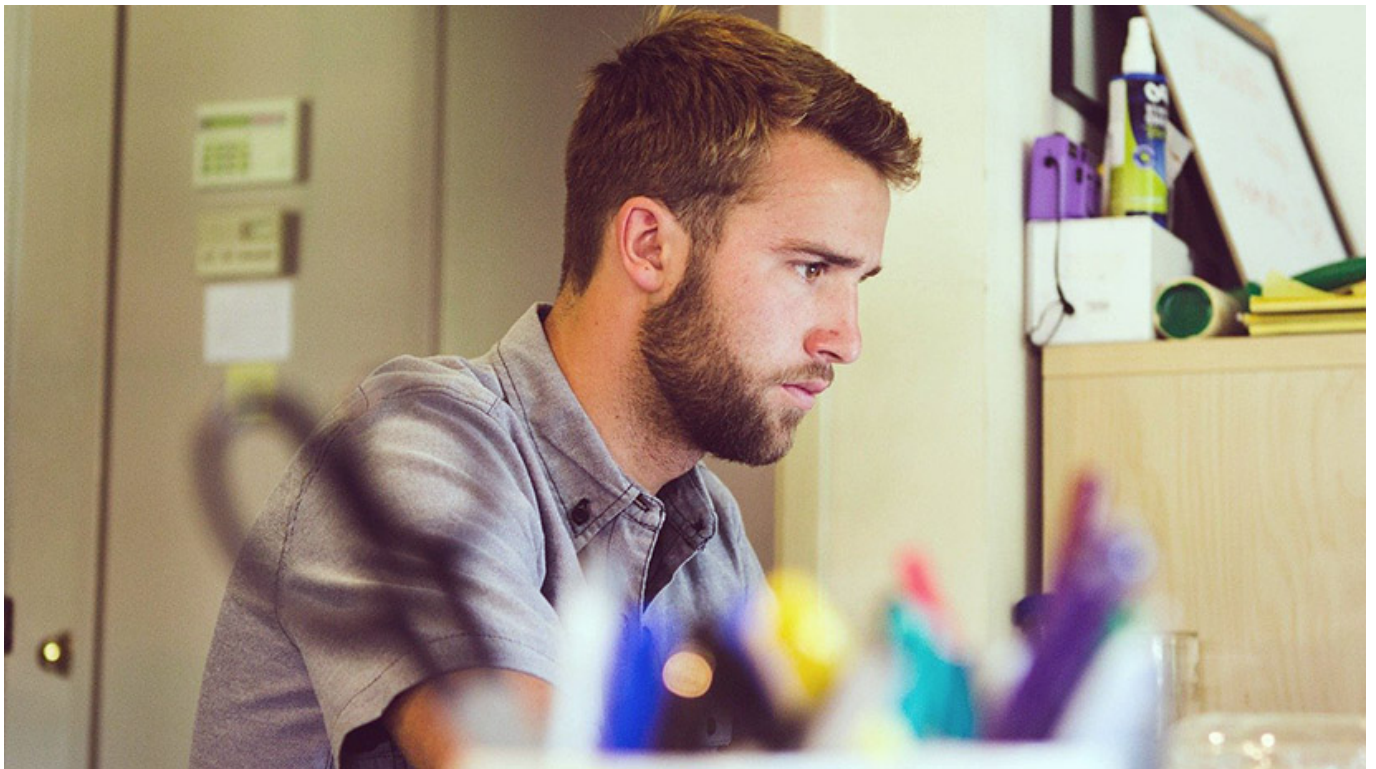
McDonald's



UN IMPÔT DE PLUS SUR LA SANTÉ

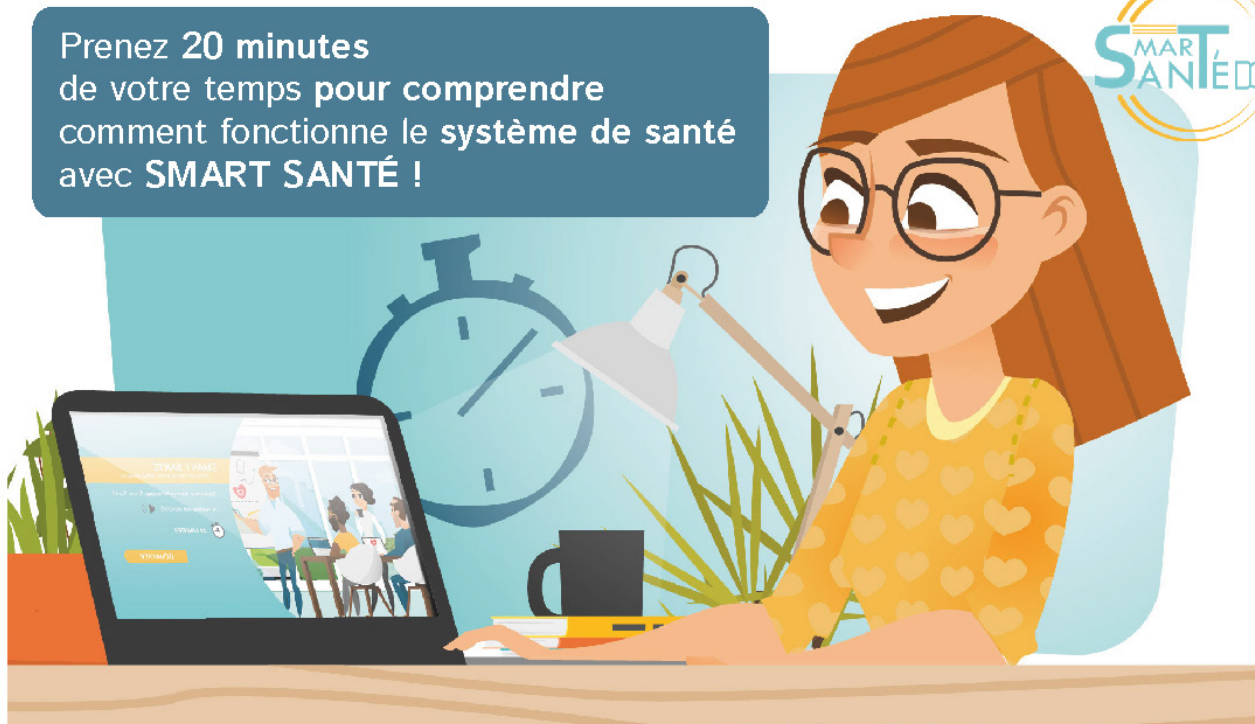








Prenez 20 minutes
de votre temps pour comprendre
comment fonctionne le système de santé
avec **SMART SANTÉ !**



Sigma formation



Faites le point sur vos droits :
www.smartsante-sigmaformation.fr



information

CORONAVIRUS COVID-19



Avec la **Mutuelle de France Alpes du Sud** et le **Viva CLUB**
La santé c'est nous

Pour la nouvelle année

PARTEZ DU BON PIED !...

cliquez ici

• VOYAGES ET VACANCES • LOISIRS ET BEAUTÉ • MAISON ET ÉQUIPEMENT • VÉHICULES •

