

La Journée mondiale de lutte contre l'hépatite est une occasion de sensibiliser le grand public à cette maladie qui affecte des millions de personnes à travers le monde. A la Mutuelle de France Alpes du Sud, nous sommes déterminés à promouvoir la prévention, l'information et le soutien aux personnes touchées par l'hépatite. Dans cet article, nous vous invitons à découvrir les faits essentiels sur cette maladie, les chiffres alarmants qui l'entourent et les mesures préventives qui peuvent être prises pour en réduire la propagation.

**Comprendre l'hépatite :** L'hépatite est une inflammation du foie qui peut être causée par des virus, tels que les virus de l'hépatite A, B, C, D et E, ainsi que par d'autres facteurs tels que la consommation excessive d'alcool, les toxines ou certaines maladies auto-immunes. Les formes les plus courantes sont les hépatites virales, qui peuvent évoluer vers une affection chronique du foie, voire entraîner une cirrhose ou un cancer du foie.

**Les chiffres alarmants :** Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), environ 325 millions de personnes dans le monde vivent avec une infection chronique de l'hépatite B ou C. Chaque année, ces infections entraînent environ 1,4 million de décès, soit davantage que le VIH ou le paludisme. En France, il est estimé que près de 280 000 personnes sont porteuses du virus de l'hépatite C, tandis que 300 000 personnes sont touchées par le virus de l'hépatite B. Ces chiffres soulignent l'urgence d'agir pour lutter contre l'hépatite et prévenir sa propagation.

**Prévenir pour protéger :** La prévention joue un rôle essentiel dans la lutte contre l'hépatite. Voici quelques mesures préventives importantes :

1. **Vaccination :** La vaccination est disponible pour prévenir l'hépatite A et B. Il est essentiel de se faire vacciner, en particulier si vous êtes exposé à un risque accru d'infection, comme les travailleurs de la santé, les personnes vivant avec une personne atteinte d'hépatite, ou si vous voyagez dans des zones où l'incidence de l'hépatite est élevée.
2. **Pratiques sexuelles protégées :** L'utilisation de préservatifs lors de rapports sexuels réduit le risque de transmission des hépatites B et C.
3. **Précautions de base :** Se laver les mains régulièrement, éviter de partager des aiguilles ou des objets personnels tels que des brosses à dents ou des rasoirs, et utiliser du matériel stérile pour les tatouages, les piercings ou les interventions médicales sont autant de mesures qui aident à prévenir la transmission de l'hépatite.
4. **Dépistage et traitement :** Il est essentiel de se faire dépister pour les hépatites B et C, en particulier si vous présentez des facteurs de risque. Un dépistage précoce permet une prise en charge rapide et un accès aux traitements appropriés. Les traitements

antiviraux sont efficaces pour lutter contre l'hépatite B et C, et peuvent aider à réduire les risques de complications à long terme.

1. Sensibilisation et éducation : La sensibilisation du grand public, la diffusion d'informations précises sur les modes de transmission, les symptômes et les mesures préventives sont essentielles pour lutter contre l'hépatite. Il est également important de soutenir et d'informer les personnes atteintes d'hépatite, de les encourager à rechercher un soutien médical et à adopter un mode de vie sain pour préserver la santé de leur foie.

La lutte contre l'hépatite est un enjeu de santé publique majeur. A la Mutuelle de France Alpes du Sud, nous nous engageons à promouvoir la prévention, l'information et le soutien aux personnes touchées par cette maladie. En comprenant les facteurs de risque, les modes de transmission et les mesures préventives, nous pouvons agir ensemble pour réduire la propagation de l'hépatite et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes. Protégeons notre foie, protégeons notre avenir.