

Cher(e)s adhérent(e)s,

Aujourd'hui, nous célébrons la Journée Mondiale du Rire ! Cette journée a été créée pour rappeler à tous les bienfaits du rire sur notre santé mentale et physique.

A la Mutuelle de France Alpes du Sud, nous pensons que la santé est un état d'équilibre entre le corps et l'esprit. Le rire est un excellent moyen de maintenir cet équilibre, car il permet de réduire le stress, d'améliorer l'humeur et de renforcer le système immunitaire.

Nous sommes convaincus que le rire est la meilleure médecine, et c'est pourquoi nous avons décidé de célébrer cette journée en vous offrant une surprise spéciale ! Rendez-vous sur notre page Facebook et notre compte Instagram pour découvrir notre cadeau qui vous fera rire à coup sûr.

<https://instagram.com/mutfrance0405>

<https://www.facebook.com/mutfrance0405>

Nous espérons que ce petit moment de bonheur vous permettra de commencer la journée du bon pied. N'oubliez pas de rire souvent, car le rire est un véritable booster de bien-être !

Joyeuse Journée Mondiale du Rire à tous !

L'équipe de la Mutuelle de France Alpes du Sud.

MA MUTUELLE & MOI



Être Proche  
c'est aussi...  
rire avec vous !



Partagez avec nous  
une image ou  
un moment drôle sur



#JournéeMondialeduRire  
#Bonpourlasanté