

## **Octobre Rose : La Mutuelle de France Alpes du Sud aux côtés des femmes dans la lutte contre le cancer du sein**

À l'occasion d'Octobre Rose, la Mutuelle de France Alpes du Sud se mobilise une nouvelle fois pour soutenir la prévention et la recherche contre le cancer du sein. Fidèles à nos valeurs de solidarité, nous accompagnons nos adhérents dans chaque étape de leur parcours santé. Durant ce mois de sensibilisation, nous souhaitons renforcer l'importance du dépistage précoce et encourager la participation aux initiatives locales dans les Alpes de Haute Provence et les Hautes-Alpes.

### **Quelques chiffres clés liés à Octobre Rose :**

- **1 femme sur 8** risque de développer un cancer du sein au cours de sa vie.
- **54 000 nouveaux cas** de cancer du sein sont détectés chaque année en France.
- **12 000 décès** par an liés au cancer du sein, malgré les avancées médicales.
- **99% de survie** lorsque le cancer est détecté à un stade précoce grâce au dépistage.
- **Plus de 30 ans** que la campagne Octobre Rose sensibilise et mobilise autour de la lutte contre le cancer du sein.
- **Des millions d'euros** collectés chaque année pour soutenir la recherche et améliorer les traitements.

### **L'importance de la prévention et de la mobilisation d'Octobre Rose**

Le dépistage précoce reste le moyen le plus efficace de combattre le cancer du sein. Grâce à une mammographie régulière, le taux de survie peut augmenter considérablement, car plus la maladie est détectée tôt, meilleures sont les chances de traitement réussi. Octobre Rose a pour but de sensibiliser les femmes à l'importance de ce dépistage, mais aussi de lever des fonds pour financer la recherche, améliorer les traitements et soutenir les malades et leurs familles.

Participer à cette campagne permet de renforcer la sensibilisation autour des facteurs de risque, d'encourager les gestes de prévention comme l'auto-examen régulier, et de rappeler que chaque action, aussi petite soit-elle, contribue à sauver des vies.

### **Quelques événements Octobre Rose dans les Alpes du Sud**

#### **Hautes-Alpes :**

- **Samedi 7 octobre** : Marche solidaire à Gap, départ à 9h30 au Parc de la Pépinière.

- **Dimanche 8 octobre** : Ventes aux enchères caritatives à Briançon, de 14h à 18h, pour financer la recherche contre le cancer.
- **Vendredi 13 octobre** : Débat et sensibilisation à Embrun dès 18h sur l'importance du dépistage.

#### **Alpes de Haute Provence :**

- **Dimanche 15 octobre** : Randonnée caritative à Digne-les-Bains, départ à 10h depuis le parking des thermes.
- **Jeudi 19 octobre** : Ateliers d'information et bien-être à Manosque, toute la journée, Place de l'Hôtel de Ville.
- **Vendredi 27 octobre** : Concert caritatif à Sisteron, à partir de 20h à l'Espace Culturel, les fonds collectés seront reversés à la lutte contre le cancer.

>> [1. Programmation Octobre rose](#)

Ces événements sont une belle opportunité de se mobiliser ensemble pour une cause vitale. Vous pouvez contribuer à faire la différence en participant ou en soutenant ces actions locales. Ensemble, engageons-nous pour la santé de toutes les femmes !